

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Φωκίδας «Διαδρομή»

Αλέκου Ξηρού 16, Άμφισσα – Τηλ.: 22650.23590 & 23837.
Email: kp.fokidas@gmail.com – Ιστολόγιο: kpfokidas.wordpress.com

Παρασκευή, 10/12/2021

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ:

Διαδικτυακό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Φωκίδας

Το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Φωκίδας «Διαδρομή» και η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Φωκίδας συνδιοργανώνουν για 2^η χρονιά το διαδικτυακό σεμινάριο εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης με τίτλο «Πρόληψη κατ' οίκον: Από το Α έως το Ω».

Το ομώνυμο εκπαιδευτικό υλικό, που θα χρησιμοποιηθεί στις συναντήσεις, έχει δημιουργηθεί από το Κέντρο Πρόληψης Δήμου Αθηναίων «Αθηνά Υγεία» και διαθέτει την έγκριση του Ι.Ε.Π.

Πρόκειται για ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και ενδυνάμωσης σε συνθήκες κρίσης και αβεβαιότητας, όπως οι τρέχουσες που επιβάλλει η πανδημία covid 19.

Κάθε γράμμα σηματοδοτεί μία έννοια. Ξεκινώντας από το Α με την έννοια της «Αποδοχής» της νέας κατάστασης και διατρέχοντας την αλφάβητο με βασικές έννοιες-κλειδιά, απαραίτητες για την κατάληξη στο «Ω», στην κατάκτηση της «Ωριμότητας», τόσο σε σχέση με τη γνώση, αλλά κυρίως σε σχέση με την ψυχοσυναισθηματική προσαρμογή σε συνθήκες αβεβαιότητας.

Κάθε έννοια θα καλούνται οι συμμετέχοντες, με τρόπους σύντομους, απλούς και χαλαρούς, να επεξεργαστούν:

- ✓ νοητικά (μέσω γραπτών ερεθισμάτων),
- ✓ βιωματικά (μέσω δραστηριοτήτων),
- ✓ εμπειρικά (μέσω αισθήσεων – βλ. ακουστικό ερέθισμα),
- ✓ αναστοχαστικά (αποτύπωση μέσω καταγραφής),
- ✓ διαλεκτικά (μοίρασμα στην ομάδα).

Το σεμινάριο, πέρα από τη συμβολή στην προσωπική ανάπτυξη και ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μπορεί σε επαγγελματικό επίπεδο να αποτελέσει ερέθισμα για τον εμπλουτισμό της εξ αποστάσεως ή δια ζώσης επικοινωνίας με τον μαθητικό πληθυσμό.

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν και η συνολική διάρκειά του ορίζεται σε **6 εβδομαδιαίες συναντήσεις**, μέσω ψηφιακής πλατφόρμας. Η διάρκεια κάθε συνάντησης είναι **90 λεπτά**, ώρες απογευματινές, εκτός ωραρίου εργασίας των εκπαιδευτικών. Το σεμινάριο θα ξεκινήσει **την Τρίτη, 18 Ιανουαρίου 2022, ώρα 5.30 μ.μ.** και θα ολοκληρωθεί την Τρίτη, 22 Φεβρουαρίου 2022.

Ο ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων ανά ομάδα ορίζεται στα 8 άτομα. Σε περίπτωση που οι αιτήσεις συμμετοχής ξεπεράσουν τα 8 άτομα, υπάρχει δυνατότητα συγκρότησης δεύτερης ομάδας εκπαιδευτικών.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο σεμινάριο είναι η χρήση υπολογιστή/κινητού με κάμερα και μικρόφωνο. Κατά τη διάρκεια των διαδικτυακών συναντήσεων θα χρειαστεί να είναι ανοιχτές οι κάμερες.

Οι αιτήσεις συμμετοχής υποβάλλονται μέχρι και την Τετάρτη, 22 Δεκεμβρίου 2021, διαδικτυακά, με αποστολή email στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Κέντρου Πρόληψης «Διαδρομή»: kpfoikidas@gmail.com. Στο email αναγράφετε ονοματεπώνυμο, ειδικότητα, σχολική μονάδα στην οποία υπηρετείτε και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας.

Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα της «Διαδρομής»: 22650.23590 & 22650.23837.