**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ-ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 10-5-2017**

**ΘΕΜΑ: ΔΙΑΒΙΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ΄΄**

**ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:**  **ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ (ΠΕ 11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ)**

 **ΜΑΣΓΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ(ΠΕ 04-02 ΧΗΜΙΚΩΝ)**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

 **ΕΝΑΡΞΗ: 18.00**

* **ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

 (5΄ΛΕΠΤΑ,ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΜΑΣΓΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ)

* **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΞΟΡΜΗΣΗ(ΥΛΙΚΑ,ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ)**

(10΄ΛΕΠΤΑ,ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ)

* **ΚΑΤΑΛΥΜΑ (ΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΕΚΤΑΚΤΗ ΑΝΑΓΚΗ)**

(10΄ΛΕΠΤΑ)(ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ)

* **ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΡΟΦΗΣ-ΝΕΡΟΥ**

(10΄ΛΕΠΤΑ, ΜΑΣΓΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ, ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ)

* **ΑΝΑΜΜΑ ΦΩΤΙΑΣ**(10΄ΛΕΠΤΑ,ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ)
* **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**(30΄ΛΕΠΤΑ)(ΜΑΣΓΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ)
* **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ**(5΄ΛΕΠΤΑ,ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ,ΜΑΣΓΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ)
* **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ*(15΄ΛΕΠΤΑ)***
* **ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ(ΗΜΕΡΑ & ΝΥΧΤΑ)(**15΄ΛΕΠΤΑ,ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ)
* **ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ***(*45΄ΛΕΠΤΑ , ΜΑΣΓΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ,ΤΟΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ)
* **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ(15΄ΛΕΠΤΑ)**
* **ΠΕΡΑΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**