



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Λαμία, 17.11. 2022
Αρ. πρωτ. 1936

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Αρκαδίου 8
Τ.Κ. – Πόλη: 35100 - Λαμία
Πληροφορίες: Ρήγας Ηλίας
6974834680
Τηλέφωνο: 2231081842
FAX: 2231067799
E-mail: pekesstel@sch.gr
Ιστοσελίδα: <http://stellad.pde.sch.gr/pekes>

ΠΡΟΣ

Τους εκπ/κούς **Φυσικής Αγωγής** των σχολείων της ΠΔΕ Στερεάς Ελλάδος, **Α/θμιας** και **Β/θμιας** Εκπ/σης [ΔΠΕ & ΔΔΕ Φθιώτιδος, Φωκίδος, Βοιωτίας, Ευβοίας και Ευρυτανίας] δια των Δ/ντών των Σχολικών τους μονάδων).

ΚΟΙΝ:

1. Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδας
2. ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας
3. Διευθύνσεις Π.Ε. & Δ.Ε Στ. Ελλάδας

Θέμα: «Πρόσκληση Εκπ/κών Φυσικής Αγωγής σε διαδικτυακή επιμορφωτική συνάντηση»

Στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεων του **ΠΕΚΕΣ Στερεάς Ελλάδας** (Πράξη 16η/02-11-2022) και σε συνεργασία με τους Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής του **5ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής** και του **4ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής**, θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακή επιμορφωτική συνάντηση με θέμα:

«Η σημασία της άσκησης στην παιδική και εφηβική ηλικία: Ψυχολογική προσέγγιση»

την Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022 και ώρα 12.00- 14.00

Εισηγητής: Νεκτάριος Σταύρου

Αν. Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, ΤΕΦΑΑ Αθηνών, ΕΚΠΑ

Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://minedu-primary2.webex.com/meet/stsonias>

Παρακαλούνται οι Δ/ντές των Σχ. Μονάδων να διευκολύνουν του εκπ/κούς. Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή στην επιμορφωτική συνάντηση είναι προαιρετική.

Όσοι εκπαιδευτικοί ΠΕ11 επιθυμούν, μπορούν να παρακολουθήσουν τη διάλεξη με τους μαθητές τους εν ώρα μαθήματος. Τόσο η θεματική όσο και η προσαρμογή της διάλεξης, ιδιαίτερα στη βαθμίδα της Δευτεροβάθμια εκπ/σης το επιτρέπουν.

Με εκτίμηση,

Δρ. Ηλίας Ρήγας
Συντονιστής Εκπ/κού Έργου - ΠΕΚΕΣ Στ. Ελλάδας